

Uudistettu Elämäntapatesti

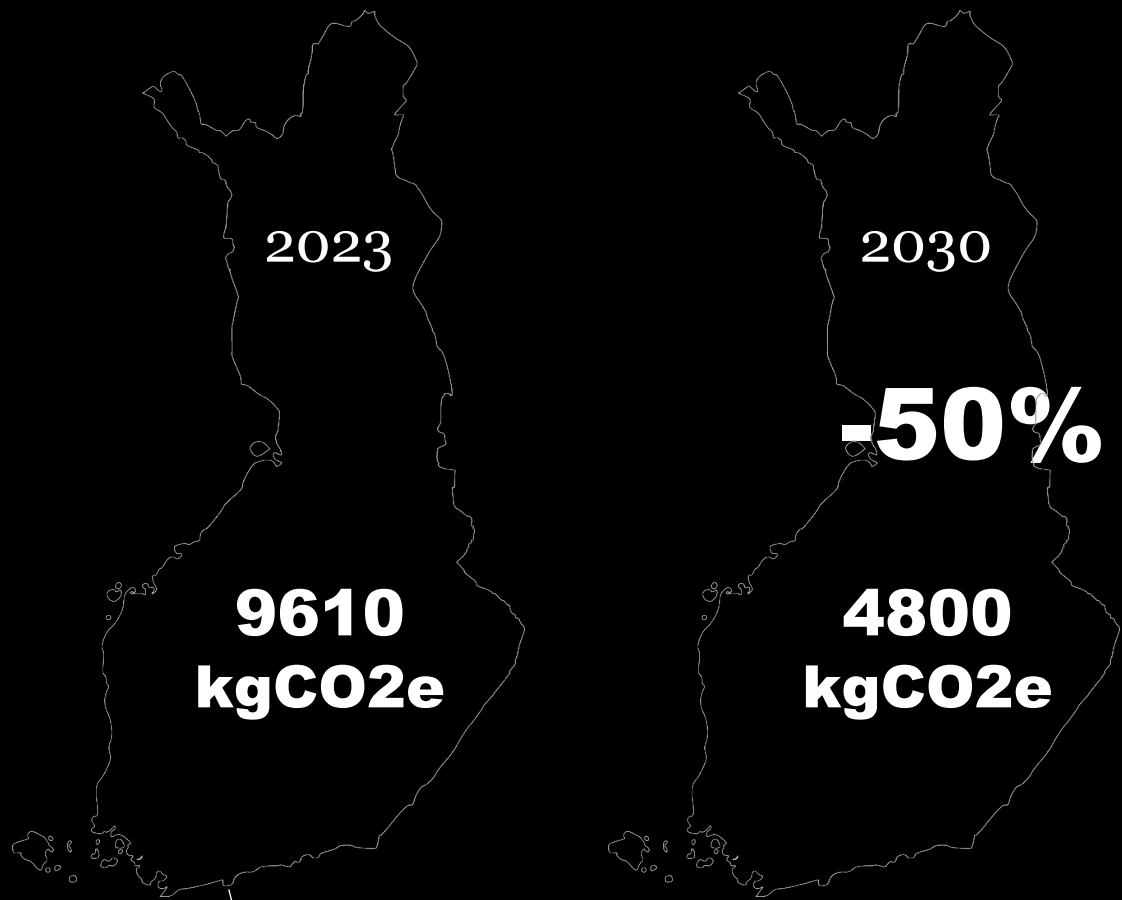
Opetusmateriaaleja kouluihin



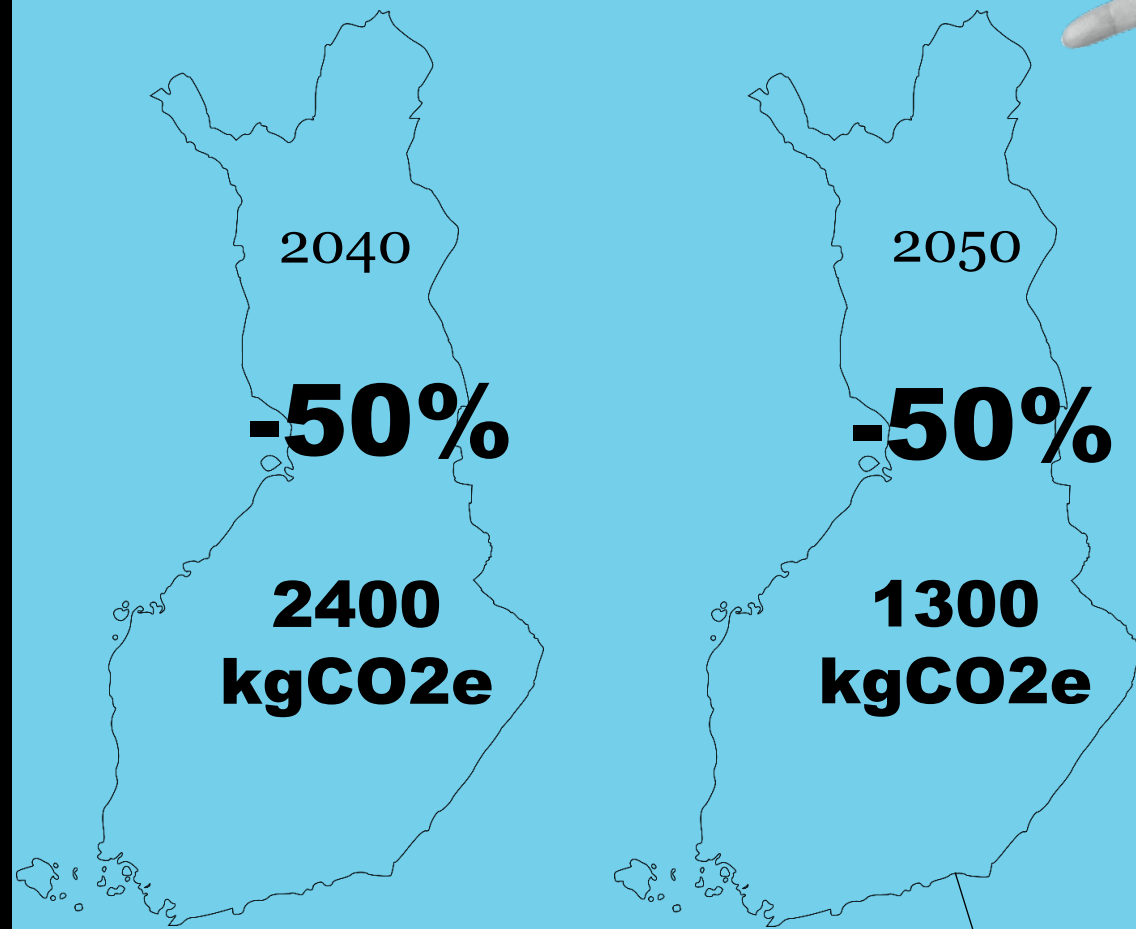
Hiilijalanjälki

- Elintapojemme ilmastovaikutusta voidaan mitata ja vertailla keskenään hiilijalanjäljellä, joka kuvaa ihmisen tuottamia ilmastopäästöjä.
- **68 prosenttia** Suomen kaikista kasvihuonekaasupäästöistä voidaan jyvittää meille, tavallisille ihmisille.
- Ne syntyvät arjessamme: siitä, miten asumme, liikumme, syömme ja mitä ostamme – ja näillä arjen valinnoilla me voimme päästöjä myös pienentää. **Jokainen meistä on osa ratkaisua.**
- Meidän kaikkien tulisi **puolittaa** hiilijalanjälkemme välttääksemme luonnonvarojen ylikuluttamisen.



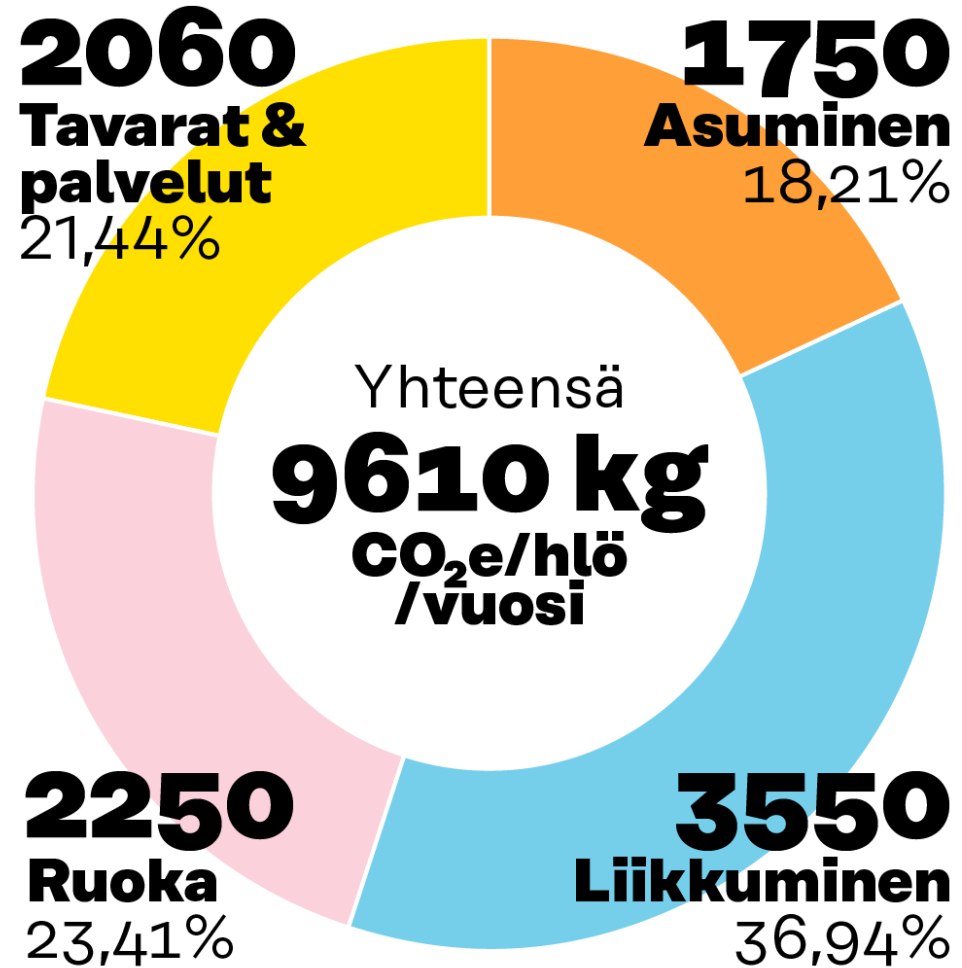


Täällä ollaan
nyt

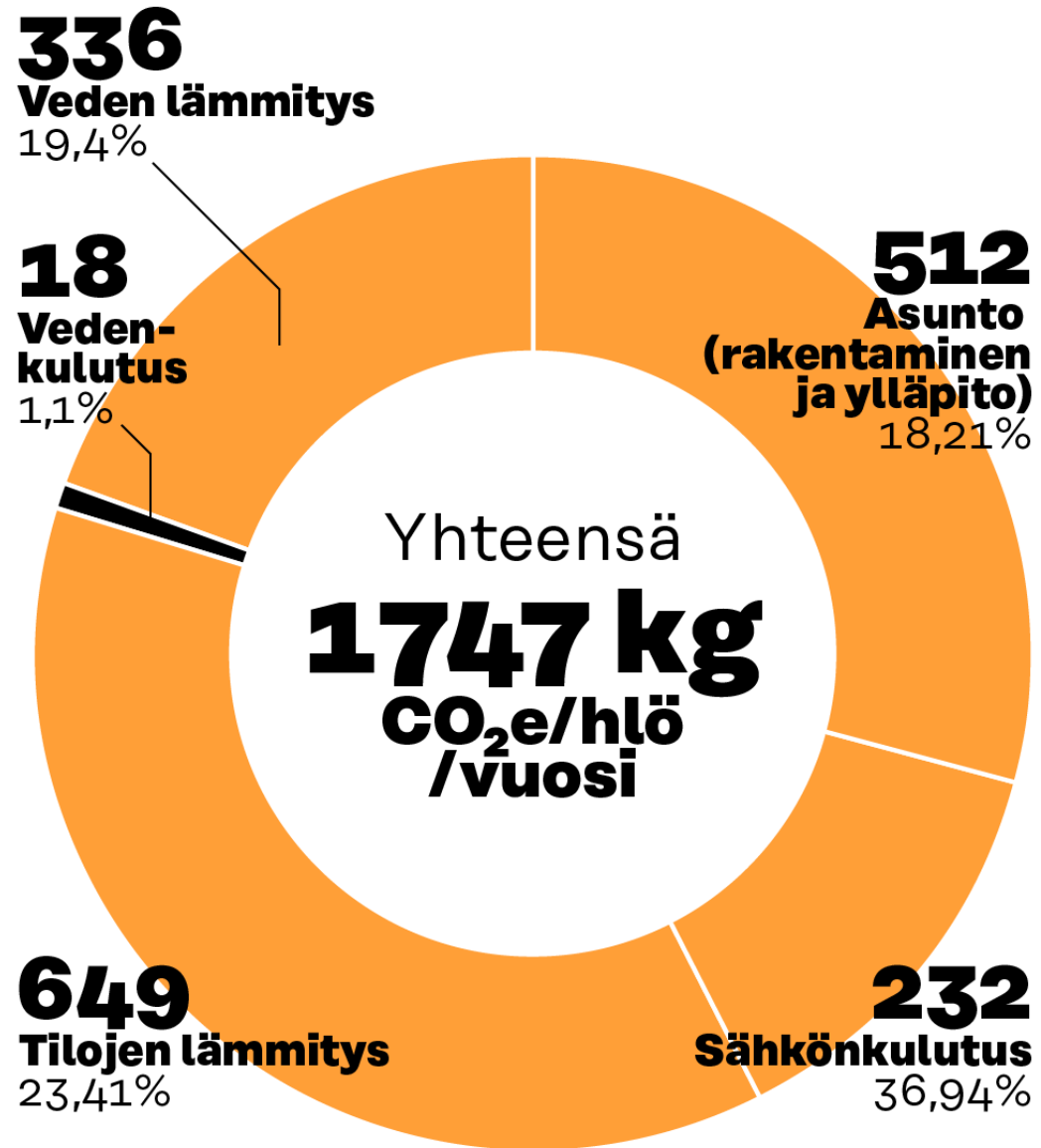


Tänne pitäisi
päästä!

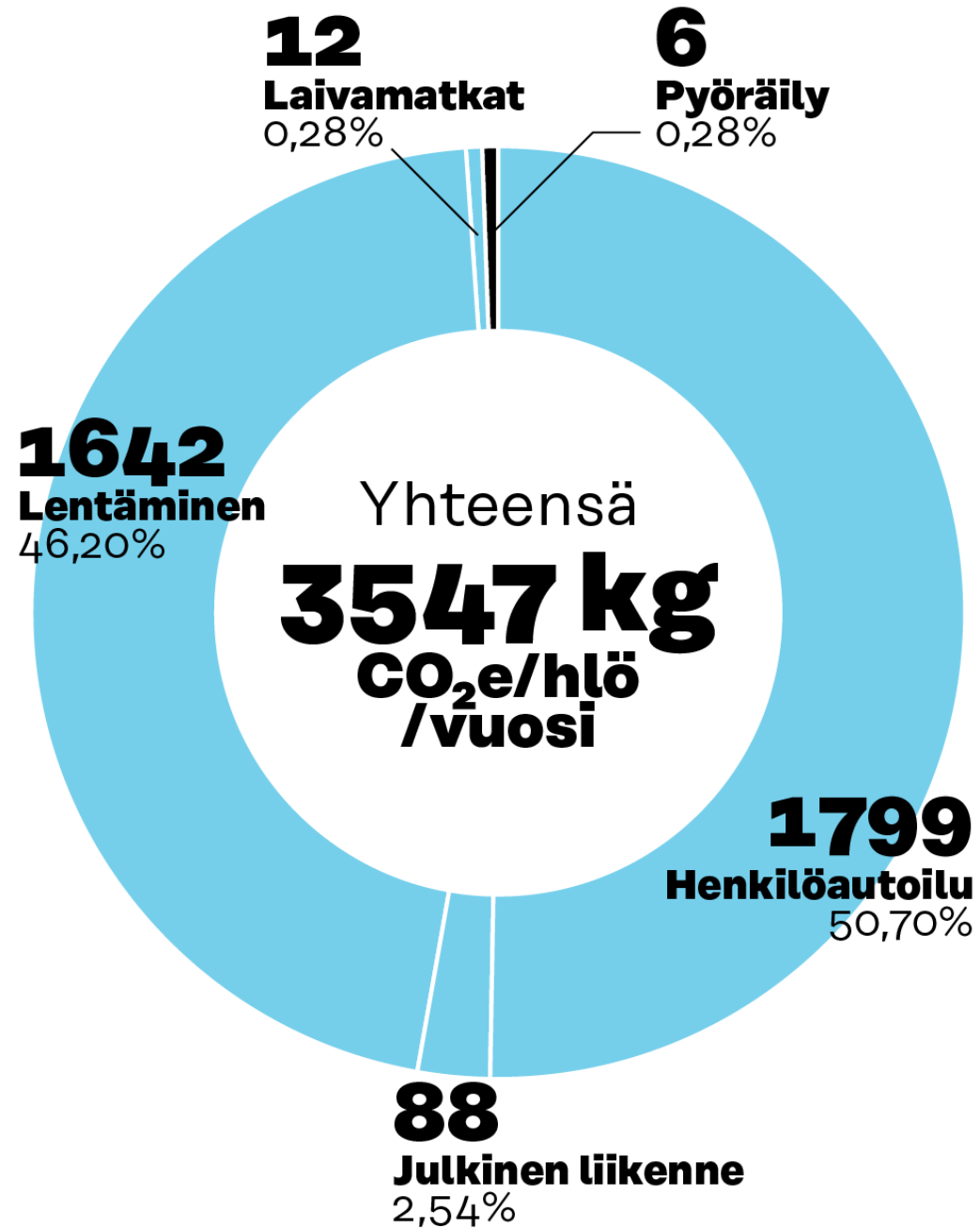
Keskivertosuomalaisen hiilijalanjälki



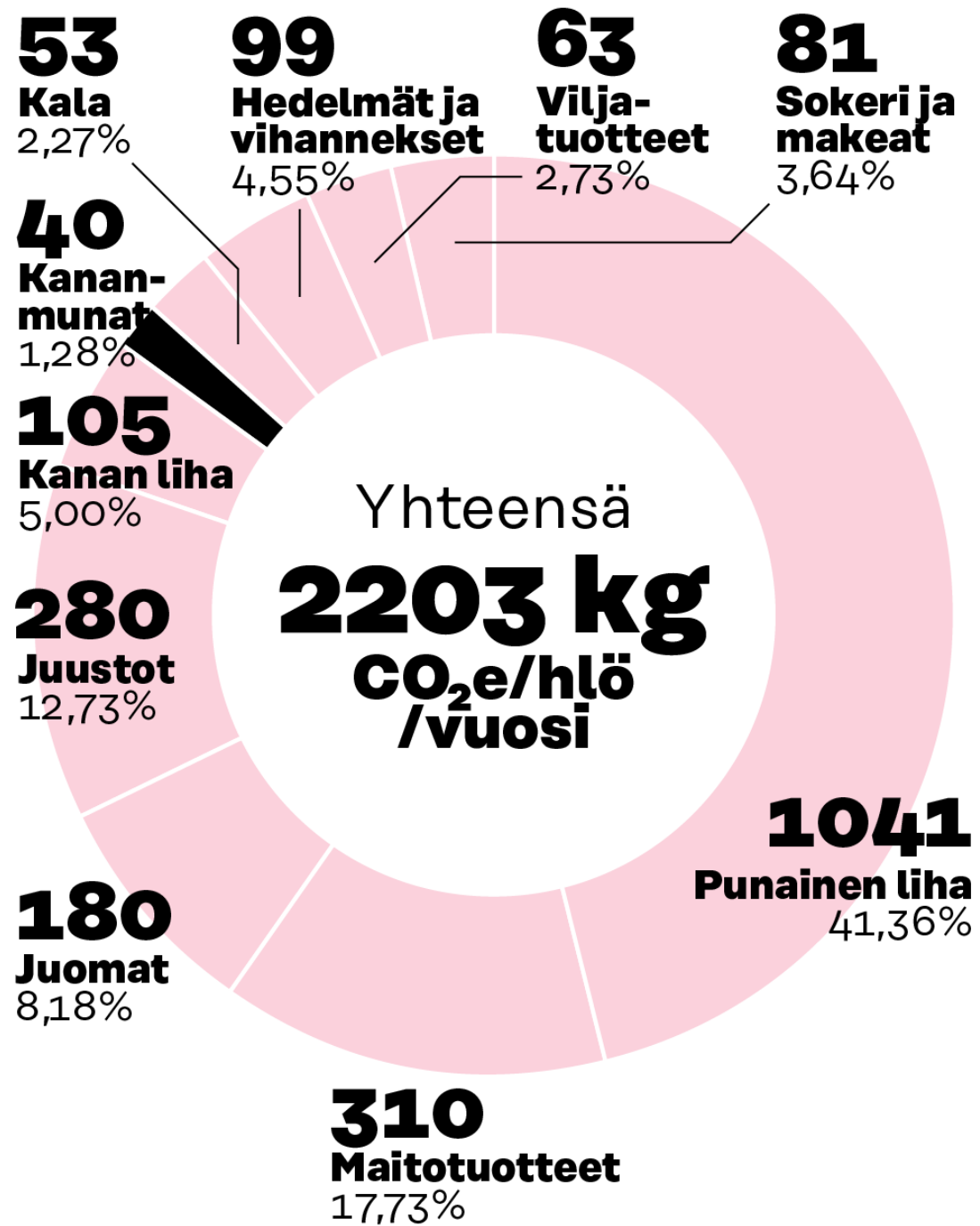
Asuminen



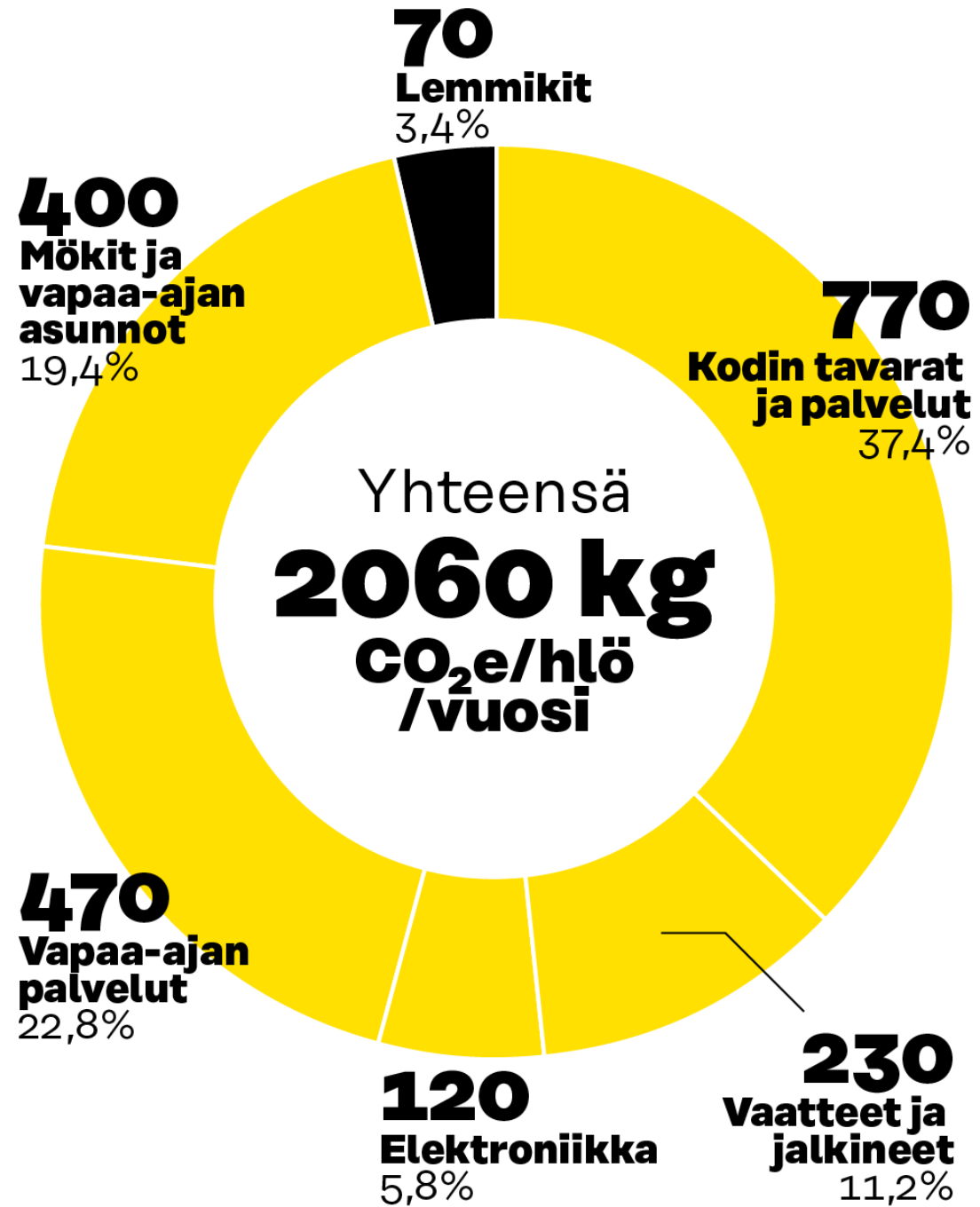
Liikkuminen



Ruoka



Tavarat ja palvelut



Mikä elämäntapatesti?

1. Pikatestin avulla voit testata, ovatko elämäntapasi ympäristön puolella vai sitä vastaan
2. Ota haltuun sinulle sopivat vinkit, joilla voit säästää ympäristöä ja parantaa elämänlaatuasi
3. Tee suunnitelma ja ryhdy toimeen



Seuraavaksi hetki itsenäistä työskentelyä!

- **Tee testi ja pohdi samalla:**
 - Mitä ajatuksia tai tunteita testin eri vaiheet herättävät?
 - Yllättikö joku?
 - Opitko jotain uutta?
 - Miltä oman hiilijalanjäljen pienentäminen tuntuu? Helppoa, vaikeaa, kiinnostavaa, tai jotain muuta?
- **Kirjoita ajatuksiasi ylös vihkoon tai post it-lapuille**



Tee uudistettu elämäntapatesti ja kokeile kestäväää elämää

- ⊕ Tee uudistettu elämäntapatesti
- ♥ Ota haltuun sinulle sopivat vinkit
- 📌 Tee suunnitelma ja ryhdy toimeen
- 🕒 Vastauksillasi on väliä

Aloita

Ohjeet itsenäiseen työskentelyyn

1. Mene osoitteeseen elamantapatesti.sitra.fi tai käytä QR-koodia:
2. Valitse maaksi Finland ja kieleksi suomi
3. Tee testi (Vastaa vapaaehtoisiin kysymyksiin, jos haluat)
4. Tutustu ”Hiilijalanjälkesi”-sivun jälkeen tulevaan ”Vinkit”-sivuun
5. Valitse 1-3 vinkkiä jokaisesta kategoriasta
6. Siirry seuraavalle sivulle **ILMAN** sisäänkirjautumista
7. Tutustu valitsemistasi vinkeistä koostuvaan suunnitelma-sivuun



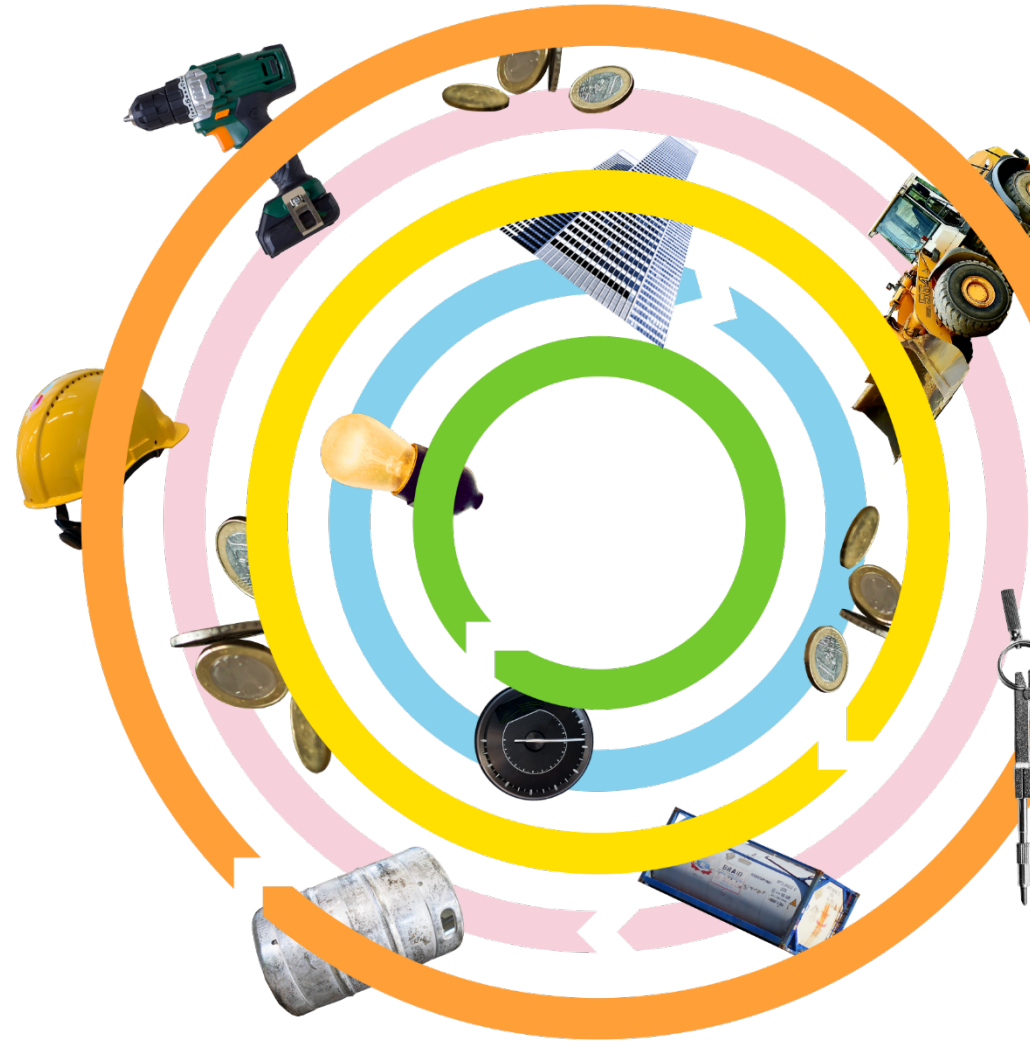
Työskennellään ryhmissä

- Jakakaa ryhmän kesken, millaisia ajatuksia testi herätti
- Kirjoittakaa tärkeimpiä havaintoja muistiin vihkoon tai post-it-lapuille
- Keskustellaan tärkeimmistä havainnoista yhdessä luokan kesken



Yhteistä keskustelua tuloksista

- Kenellä oli luokan **pienin hiilijalanjälki**?
- Kenen suunnitelmasta löytyy kaikista **suurimmat päästövähennykset**?
- Mikä oli luokan **keskiverto hiilijalanjälki**?
 - Miten se vertautuu koko Suomen keskiarvoon? (n. 10 000 kg CO₂/e)
- Mistä kategorioista (asuminen, liikkuminen, ruoka, tavarat & palvelut) tuli kaikista suurimmat päästöt?



Kotitehtävä

- Ota kuvakaappaukset suunnitelmastasi tai kirjoita ne ylös vihkoon tai lapulle
- Kokeilkaa joitakin suunnitelmasta löytyviä kestävän arjen tekoja kotona yhdessä perheen kanssa seuraavan viikon ajan
- Keskustelkaa seuraavalla viikolla luokassa, miltä kestävien arjen tekojen tekeminen on tuntunut



**HYVÄÄ
HUOMISTA,
SUOMI!**

