

# Etelä-Karjalan hyvinvointialueen kokemuksia Poliksesta

11.10.2023



**ETELÄ-KARJALAN**  
hyvinvointialue



# Mikä on Polis?

- Polis on avoimeen lähdekoodiin perustuva uudenlainen digitaalinen kyselyalusta, joka mahdollistaa rakentavan mielipiteiden vaihdon valitun aihepiirin ympärillä.
- Polis-kyselyalustan kokeilu on osa Sitran rahoittamaa kaksivuotista Uudet vaikuttamisen tavat -hanketta.
- Osallistujat voivat ilmaista mitä mieltä he ovat aihealueesta esitetyistä väitteistä sekä lisätä kyselyyn itse muotoilemiaan väitteitä. Osallistujat äänestävät mitä mieltä he ovat näistä väitteistä. Oma panos annetaan nimettömästi.
- Tilastollisen analyysin avulla Polis tuottaa reaaliaikaisesti tietoa siitä, mistä osallistujat ovat samanmielisiä ja missä löytyy eroavaisuuksia.
- Keskustelua voidaan moderoida



# Etelä-Karjala 1.2.2023–31.12.2024

- **Kokeilun taustalla Asukasosallistuminen Etelä-Karjalan hyvinvointialueella -hanke**
  - Tavoitteena:
    - Kehittää asukasosallistumista maakunnallisessa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä (asukasosallistumisen prosessi)
    - Löytää erilaisille kohderyhmille soveltuvia osallistumisen menetelmiä. Menetelmäkokemusten pohjalta vakiinnuttaa Etelä-Karjalan hyvinvointialueelle soveltuvat osallistumisen menetelmät.
  - Kohderyhmä: Kaikki Etelä-Karjalan alueen asukkaat



# Etelä-Karjalan kokemuksia Poliksesta 1/2

## 1. Kysely 1: Miten näet oman roolisi ehkäisevässä päihdetyössä?

- Eryityisesti aikuisväestölle suunnatussa kyselyssä halusimme selvittää, miten eteläkarjalaiset aikuiset näkevät oman roolinsa ehkäisevässä päihdetyössä.
- Osallistujia 176

## 2. Kysely 2: Mikä tukee terveellistä syömistä?

- Kaiken ikäisille eteläkarjalaisille suunnatussa kyselyssä haluttiin selvittää, mikä tukee asukkaiden terveellistä syömistä ja miten voisimme kehittää ravitsemukseen liittyvää elintapaohjausta.
- Osallistujia 250

**Kyselyt auki 3 viikkoa**

[www.ekhva.fi/polis-kyselyt/](http://www.ekhva.fi/polis-kyselyt/)



# Etelä-Karjalan kokemuksia Poliksesta 2/2

## Viestintä

- Facebook-kampanja
- Etelä-Karjalan hyvinvointialueen uutiskirje
- Mediatiedote
- Hyte-verkostot
- Kuntien hyte-koordinaattorit
- Järjestöt

## Tulokset ja miten ne viedään eteenpäin/päätöksentekoon?

- Käsittely hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtoryhmässä, sekä osallisuus- ja demokratiajohtokunnassa.
- Tulokset liitetään osaksi vuosittaista hyvinvointikertomusta, joka käsitellään kunnissa sekä hyvinvointialueen aluehallituksessa ja aluevaltuustossa.
- Kyselystä kerättyä ja analysoitua tietoa hyödynnetään Ekhva:n strategian Hyte-kärkiohjelmien valmistelussa sekä ehkäisevän päihdetyön ja elintapaohjauksen kehittämisessä Etelä-Karjalan alueella.

## Ravitsemuskysely esimerkki (eniten samaa mieltä kaikki ryhmät)

A= "Tuen ja tiedon tarvitsijat"

B= "Tuen tarvitsijat ja ohjauksen piirissä olevat"

C= "Terveystietoiset"

Väite %	Yhteensä samaa mieltä	Yhteensä eri mieltä	A Samaa mieltä	A eri mieltä	B samaa mieltä	B eri mieltä	C samaa mieltä	C eri mieltä
Ymmärrän ateriarvotmerkkityksen terveellisessä syömisessä	92	2	83	4	96	3	100	0
Myös Martoilla on asiantuntevaa ja käytännönläheistä ohjeista	83	7	75	9	89	1	89	9
Ymmärrän laadukkaiden proteiinien merkityksen ihmisen hyvinvoinnille	87	6	70	17	96	0	98	0
Enemmän näkyvyyttä terveellisestä ravitsemuksesta	82	5	86	0	85	2	75	14
Olen saanut ravitsemusterapeutin ohjausta	24	69	12	78	50	41	12	85



# Mikä eri ryhmissä painottuu?

## **A -ryhmä Tuen ja tiedon tarvitsijat**

- 84% haluaisi tukea ravitsemustottumusten muuttamiseksi terveellisempään suuntaan
- 80% ei ole saanut ravitsemustottumukseen liittyvää neuvontaa terveystalveissa asioidessa

## **B -ryhmä Tuen tarvitsijat ja ohjauksen piirissä olevat**

- 94% tietää, mistä saa halutessa lisää tietoa terveellisestä ravitsemuksesta
- 76 % tietää, että Etelä-Karjalassa on mahdollisuus saada hyvinvointivalmentajan tarjoamaa elintapaohjausta

## **C -ryhmä Terveystietoiset**

- 94% syö mielestään terveellisesti
- 90% kokee, että omat ravitsemustottumukset edistävät terveyttä ja hyvinvointia



# Kokemuksia, oppeja, huomioita Poliksen käytöstä

## 1/2

- **Kyselyn valmistelu**

- Tiedontarve oltava kirrkaana (Kuka haluaa tietää? Miksi? Mikä on ydinkysymys?)
- Rajattu aihe
- Metaväitteet ja siemenväitteet mietittävä huolella suhteessa ydinkysymykseen
  - Väitteiden taustalla vaikuttaa asiantuntijoiden olettamukset - ohjaako tämä tulosta?
  - Miten vastaajat ymmärtävät väitteet (ammattisanasto ja terminologia sekä käsitteet)?
- Vastaajien määrä on ratkaiseva erilaisten vastaajaprofiilien muodostumisessa





# Kokemuksia, oppeja, huomioita Poliksen käytöstä

## 2/2

- **Kyselyn analysointi**

- Metaväitteiden kautta ei pysty suodattamaan tietoa
- Analyysivaiheessa paljastuu, miten onnistuttu väitteiden laatimisessa (saadaanko sitä tietoa, mitä on haluttu)
- Palvelutuotannon substanssiosaajat mukaan tulosten tulkintaan
- Keskityttävä ryhmien välisiin eroihin ja yhtäläisyyksiin sekä kysymyksiin, joista oltu eniten samaa mieltä ja eniten eri mieltä

- **Yleisesti**

- Tarvitaan enemmän ymmärrystä ja käyttökokemusta, mihin Polis soveltuu ja mihin ei sovellu

**Kiitos!**