



# KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

## Puntaroivat asukaspaneelit – Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Tero Seitsonen, johtava asiantuntija, HYTEAS tulosalue

**KEUSOTE.FI**

# Tästä kaikki alkoi


Hyvinvointia yhdessä

Keski-Uudenmaan  
hyvinvointialueen  
Puntaroivat  
asukaspaneelit


8.11.2023

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

keusote.fi

 **KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan Perusterveyshuolto

Hyvinvointia  
yhdessä  
keusote.fi

 **KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan Perusterveyshuolto

Hyvinvointia  
yhdessä  
keusote.fi



**1** Keskustelulle valitaan aihe ja määritetään tavoite ja rooli päätöksenteossa.

### **Ydinkysymys:**

**Miten Keusote voi vahvistaa ja tukea lasten ja nuorten mielen hyvinvointia?**

Hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja (ohjausryhmän pj) vei ydinkysymysaihion päättäjille keskusteltavaksi → kokivat aiheen tärkeäksi ja puntaroinnin arvoiseksi.  
Taustalla esim. kouluterveyskyselyn tulokset.





**2** Kansalaisista valitaan satunnais-  
otannalla edustava joukko.  
Usein käytetään kiintiöintiä.

**1. Tietopyyntö DVV:lle, otoskoko 5000  
keskiuusmaalaista ikähaarukalla 15-80 vuotta**

**2. Kutsukirjeen laatiminen ja sähköinen  
ilmoittautumislinkki paneeliin osallistumiseksi**  
(ilmoittautuminen oli mahdollista myös puhelinsoitolla)

**3. Mukaan ilmoittautui 250 keskiuusmaalaista,  
joista 50 kutsuttiin mukaan paneeliin\***

**4. Tarkemman ohjeistuksen lähettäminen  
sähköpostilla mukaan valituille**

**\*) varmistettiin että meillä on mukana tarpeeksi nuoria ja annettiin Pornaisille muutama ”lisäpaikka”**

	HKÄÄ <sub>11</sub>	JPÄÄ <sub>10</sub>	MLÄ <sub>6</sub>	NJ <sub>10</sub>	POR <sub>4</sub>	TLA <sub>9</sub>
ALLE 18 (10)			◯			
18-29 (9)						
30-39 (7)					◯	
40-49 (6)						
50-59 (6)			◯			
60-69 (6)					◯	
70+ (6)					◯	

POR: 4  
 MLÄ: 6  
 HKÄÄ: 11  
 JPÄÄ: 10  
 NJ: 10  
 TLA: 9

alle 18 ||| |||  
 18-29 ||| |||  
 30-39 ||| |||  
 40-49 || |||  
 50-59 ||| |||  
 60-69 || |||  
 70+ ||| |||





**3** Kansalaiset kuulevat riippumattomia asiantuntijoita ja eri kantojen edustajia sekä esittävät kysymyksiä.

### Asiantuntijat:

Lea Pulkkinen, Jyväskylän Yliopisto  
Hanne Kivimäki, THL, Kouluterveyskysely  
Jarna Elomaa, Keusote, Peke-palvelut  
Leena Säkjärvi, Keusote, Asiakasohjausyksikkö  
Katri Patronen, Keusote, Urheilukello-hanke  
Henrik Norrena, Elämäni Sankari ry





# Asukaspaneelien ohjelma



Klo 17:00	Ilmoittautuminen ja kahvit
Klo 17.30	Tilaisuuden avaus
Klo 17.35	Puntaroivat asukaspaneelit Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella
Klo 17.50	Miten suojata lapsen ja nuoren mielen hyvinvointia?
Klo 18.30	Työskentely pienryhmissä
Klo 18.50	Tauko
Klo 19.00	Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset
Klo 19.25	Keusoten lasten, nuorten ja nuorten aikuisten palvelujen esittely
Klo 19.45	Pienryhmissä työskentely
Klo 19.55	Tilaisuuden lopetus

## Lauantai 11.11.2023 klo 9–15

Klo 8.30	Ilmoittautuminen ja aamupala
Klo 9.00	Tilaisuuden avaus ja Kipinän esittely
Klo 9.15	Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tila Keski-Uudellamaalla
Klo 10.00	Tauko
Klo 10.15	Pienryhmissä työskentely
Klo 11.30	Lounas
Klo 12.15	Pienryhmissä työskentely
Klo 13.45	Iltapäiväkahvit
Klo 14.15	1. puntarointipäivän yhteenveto
Klo 14.55	Tilaisuuden lopetus

## Lauantai 18.11.2023 klo 9–15

Klo 8.30	Ilmoittautuminen ja aamupala
Klo 9.00	Tilaisuuden avaus Nuorten urheilukellohanke Ohjeistus työskentelylle
Klo 9.20	Pienryhmätyöskentely
Klo 10.30	<b>Tauko</b>
Klo 10.45	Pienryhmätyöskentely
Klo 12.00	<b>Lounas</b>
Klo 12.45	Yhteisen loppulausuman hiominen
Klo 14.15	<b>Iltapäiväkahvit</b>
Klo 14.30	Palautekyselyn täyttö Puntaroivan asukaspaneelin päättäminen



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



**5** Keskustelut tuottavat yhteisen lausuman, joka voi sisältää esimerkiksi tosiasioita, perusteltuja ehdotuksia tai kannanottoja.

# Loppulausuma

**Keski-Uudenmaan  
hyvinvointialueen  
puntaroiva asukaspaneeli -  
Loppulausuma 12/2023**

Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin  
vahvistaminen

Riittävien resurssien  
varmistaminen

Lasten ja nuorten tavoittaminen

Lasten ja nuorten kohtaaminen

Lasten ja nuorten osallistumismahdollisuuksien lisääminen

Sote ihmisen  
kokoiseksi.

10.12.2023  
Puntaroivat asukaspaneelit -  
työryhmä



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue





## Loppulausuma, julkaistu

Toimenpidetaulukko [www-sivuille](#), josta voi seurata loppulausuman toimenpide-ehdotusten etenemistä päätöksenteossa tai palveluissa



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

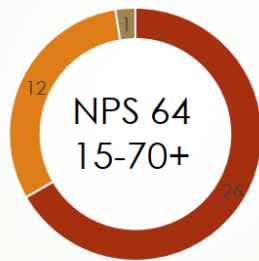
# Kustannukset ja käytetty työaika

Puntaroivat asukaspaneelit - budjettilaskelma			
Kulu		Pvm	Summa
Satunnaisotanta	447091 Muut palvelut	9.8.2023	700
Postitus 5000 kirjettä	435001 Painatukset ja ilmoitukset	1.10.2023	4536
Tarjoilut ja tilat	441001 Majoitus- ja ravitsemuspal	9.11.2023	4109,51
Asiantuntijapalkkiot, sis. Matkakulut	400064 Asiantuntijapalkkiot ja lue	30.11.2023	1917,09
Panelistien palkkiot	400064 Asiantuntijapalkkiot ja lue	15.12.2023	13 004
Panelistien matkakorvaukset	442021 Henkilöstön matkustuspalv	15.12.2023	2475,18
Muut kulut	435001 Painatukset ja ilmoitukset	31.12.2023	323,84
			<b>27065,62</b>

TEHDYT TYÖTUNNIT / HLÖ							
maaliskuu	huhtikuu	toukokuu	kesäkuu	elokuu	syyskuu	lokakuu	marraskuu
16	9	10	13	11	20	42	73
16	9	6	5				
	4	6	10	8	20	42	50
					20	25	50
3	1	3	2	4	4	3	6
		2	2	2	1	1	1
	5,5	9	15,5	1	1	2,5	
		2	2	2	1		15
					14	15	160
							12
35	28,5	38	49,5	28	81	130,5	367
1225	997,5	1330	1732,5	980	2835	4567,5	12845

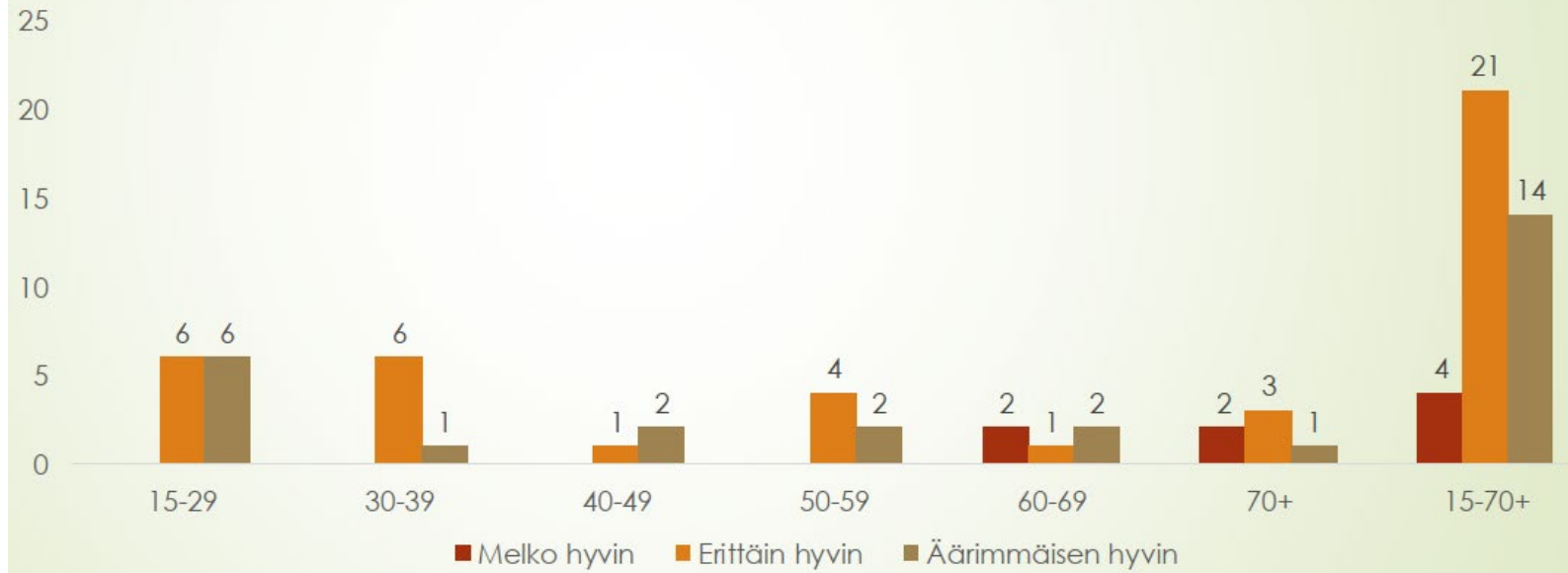
# Panelistien palaute

Kuinka todennäköisesti suosittelit puntaroivia muille asukkaille?



■ Suositteijat ■ Passiiviset ■ Kriittisijat ■

## Koitko tullessi kuulluksi?



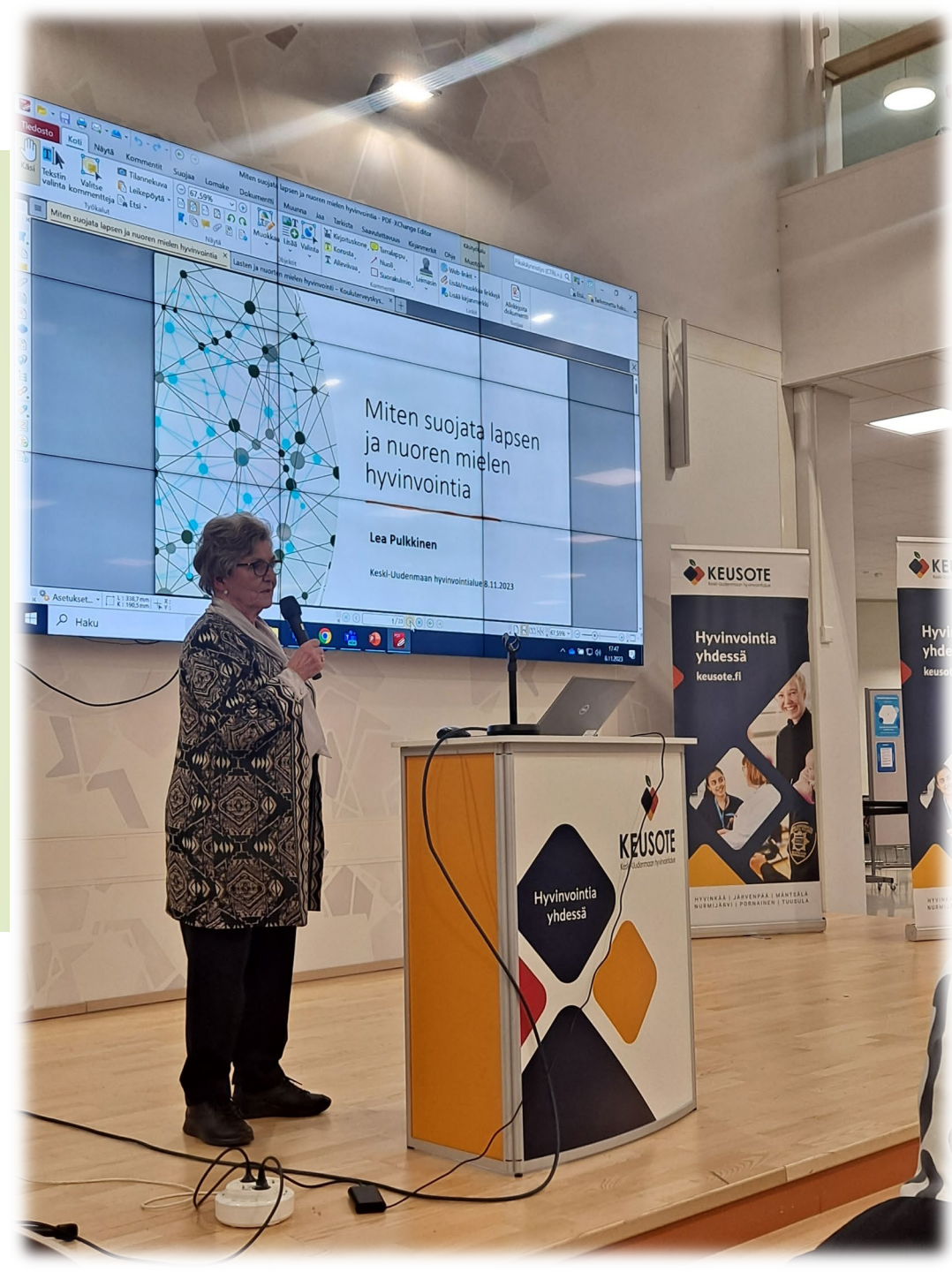
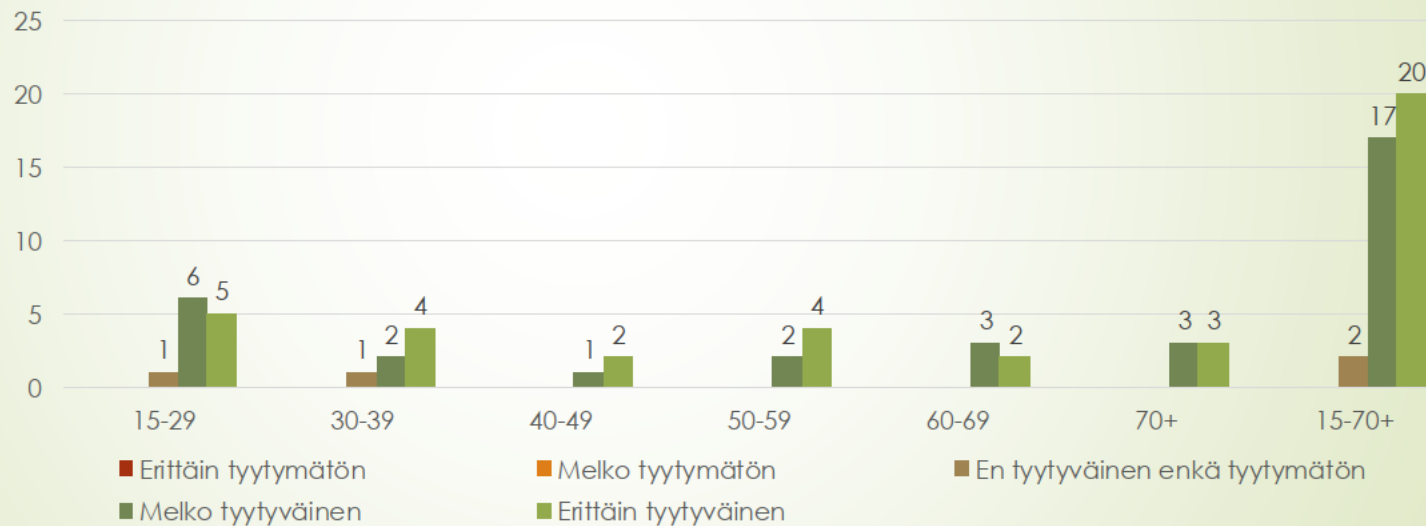


# Asiantuntijaluennot

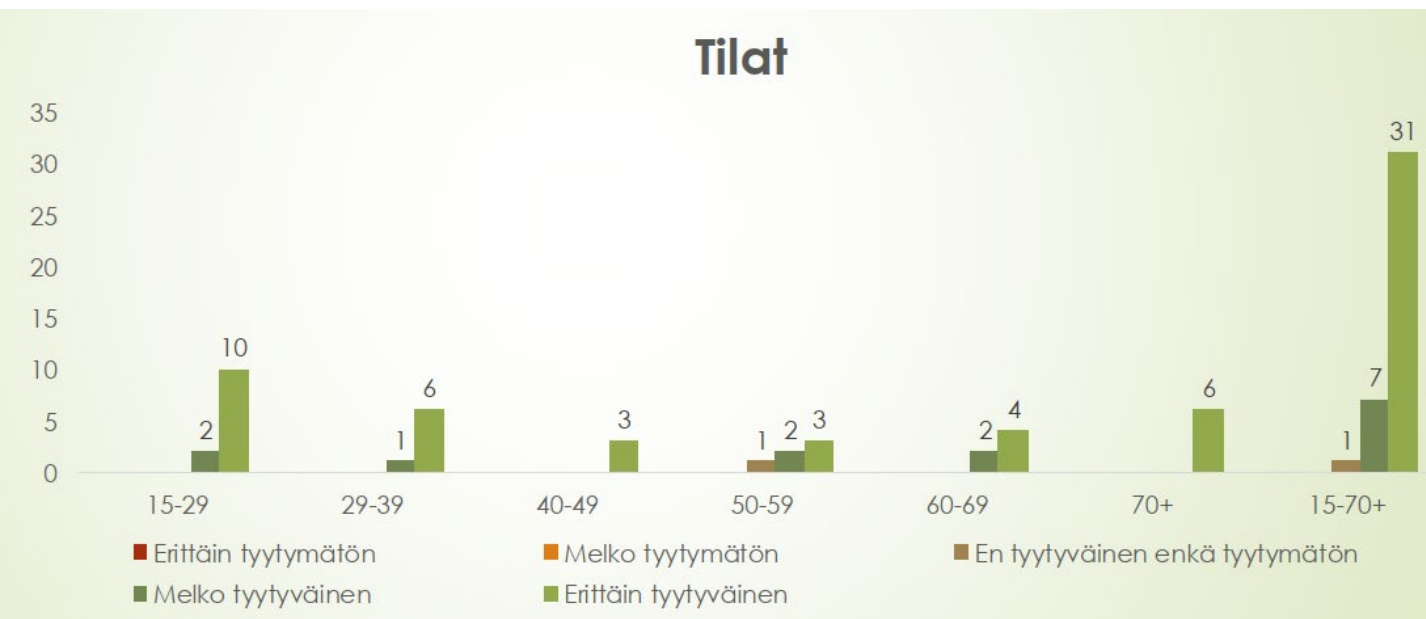
*"Asiantuntijaluennot erittäin hyviä, asiaa syventäviä" (60-69)*

*"asiantuntijaluennot aika tylsiä" (15-29)*

## Asiantuntijaluennot



# Tilat



**KEUSOTE**  
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue





**ME SE TEHTIIN!!** ja keväällä -24 jatketaan...



# Hyvinvointia yhdessä

[tero.seitsonen@keusote.fi](mailto:tero.seitsonen@keusote.fi)

<https://www.keusote.fi/etusivu/meilla-asiakkaana/osallistu-ja-vaikuta-kehita-kanssamme/puntaroivat-asukaspaneelit/>

**KEUSOTE.FI**