

Enemmän vai vähemmän?

YLEISKATSAUS:

Peliaika: 10–20 min

Pelaajien määrä: 2+

Pelin tavoite: Tutustu omiin ja muiden tarpeisiin, ota ensiaskeleet kohti toivomasi tulevaisuuden kuvittelua

PELIN KUVAUS:

Tiedätkö, millaisista osista hyvä elämä koostuu? Entä arvaisitko, mitä mieltä muut ovat yllättävistä aiheista? Valitkaa vaihtoehtoista vauhdikkaasti tai pohdiskellen ja tutustukaa siihen, mitä hyvä elämä teille todella tarkoittaa.

PELIOHJEET:

Olisiko elämä parempaa, jos siinä olisi enemmän tai vähemmän...

Pelaa parin kanssa tai pienessä ryhmässä.

Nostakaa yksi kortti ja lukekaa se ääneen. Päätäkää yhdessä, haluatteko kortin osoittamaa asiaa enemmän vai vähemmän elämäänne. Jos haluatte vähemmän, siirtäkää kortti vasemmalle. Jos haluatte enemmän, siirtäkää kortti oikealle.

Keksikää halutessanne omia hyvän elämän aiheita äänestettäväksi.

Lopussa jokainen voi valita molemmissa pinoissa olevista korteista kolme omasta mielestään tärkeintä ja keskustella niistä pohdintakysymysten avulla.

POHDITTAVAKSI:

Arjessa saattaa tuntua joskus siltä, että kaikkea on liikaa eikä mitään tarpeeksi. Mistä hyvä elämä pohjimmiltaan muodostuu?

Onko yhteiskunnassa tai lähipiirissänne vallalla jokin hyvän elämän oletus, jonka haluaisitte haastaa?

Jääkö omassa arjessanne jokin tärkeä asia liian vähälle? Voisiko jotain vähemmän tärkeää karsia?

Mikä voisi olla ensimmäinen askeleenne sitä kohti, että tulevaisuudessa olisi enemmän tai vähemmän toivomianne asioita?

Päiväunia

Tulisiko elämän olla tehokkaampaa, vai sisältää enemmän tilaa levätä ja uneksia? Vai onko laakereilla lepäilyä jo liikaakin?

SITRA

Uutta teknologiaa

Mitä hyvää lisääntyvä teknologia voi tuoda elämään? Entä viekö se tilaa joltain tärkeämmältä? Vapauttaako tekoäly tulevaisuudessa aikaamme johonkin merkityksellisempään? Onko teknologia sen vaatimien resurssien arvoista?

SITRA

Tavaroita

Oletko minimalisti vai keräilijä? Tuovatko tavarat lyhyt- vai pitkäkestoista onnea? Mitkä ovat tärkeimpiä tavaroistasi ja mitä ne merkitsevät sinulle? Millaista elämä olisi, jos omistaisit vain välttämättömimmät tavarat ja lainaisit tai vuokraisit loput?

SITRA

Aikaa ulkoilmassa

Viihdytkö paremmin sisällä vai ulkona? Haluaisitko viettää enemmän aikaa raittiissa ilmassa ja tutustua paremmin lähiluontoon? Vai nautitko enemmän kotoilusta?

SITRA

Tilaa kävelijöille ja pyöräilijöille

Miltä tiet näyttäisivät, jos ne tehtäisiin kävelijöiden ja pyöräilijöiden toiveet edellä? Miltä kaupunkien keskustat näyttäisivät? Tekisikö yksityisautoilun rajoittaminen tietyistä alueista viihtyisämpiä vai pelkästään hankalasti saavutettavia?

SITRA

Luontoa kaupungissa

Voisiko kaupungeissa olla enemmän tilaa muille kuin ihmisille, ja mitä vaikutuksia hyvään elämään sillä olisi? Kaipaatko lähiluontoa asuinympäristöösi vai tulisiko mielestäsi kaupunkiin rakentaa mahdollisimman tiiviisti? Jos toivot lisää luontoa ympäristöösi, koskeeko se myös esimerkiksi hyönteisiä ja jyrsijöitä?

SITRA

Lentomatkestusta

Nopeasti perille lentoteitse suurista päästöistä huolimatta vai hitaampi seikkailu maata pitkin? Miltä ajatus lentämisestä tai lentämättä jättämisestä sinusta tuntuu? Mitä se kertoo siitä, mikä sinulle on tärkeintä?

SITRA

Yhteisöllisyyttä

Kaipaatko elämäsi enemmän yhteisöllisyyttä? Pärjäätkö paremmin itseksesi, vai haluaisitko olla osa porukkaa, jossa ihmiset tukeutuvat toisiinsa? Olisitko valmis antamaan aikaasi muiden auttamiseen?

SITRA

Hiljaisuutta

Kaipaako rauhaa ja hiljaisuutta, vai iloitetko vilkkaasta ympäristöstä ja erilaisista elämän äänistä ympärilläsi?

SITRA

Muutosta

Pitäisikö maailman pysyä enemmän paikallaan, vai muuttua ripeämpään tahtiin? Kaipaisitko enemmän pysyvyyttä vai nopeammin eroon jostakin?

SITRA

Itsensä kehittämistä

Oletko onnellinen voidessasi kehittyä ihmisenä, vai pitäisikö ihmisten hyväksyä itsensä enemmän sellaisina kuin jo olemme?

SITRA

Työtä

Onko sinulla työtä liiankin kanssa, vai käärisitkö mielelläsi hihat, jos töitä olisi enemmän tarjolla? Miltä elämäsi parhaimmillaan näyttäisi, jos tekisit enemmän tai vähemmän töitä?

SITRA

Oikeuksia luonnolle

Miten elämäsi muuttuisi, jos eläimillä olisi enemmän oikeuksia elää omaa hyvää elämäänsä? Olisiko omakin elämäsi parempaa, vai menettäisitkö jotain itsellesi tärkeää?

SITRA

Haaveilua

Pitäisikö elämässä olla enemmän unelmointia, vai vaatiiko hyvä elämä enemmän realismia? Ovatko realismi ja unelmointi keskenään ristiriidassa?

SITRA

Sosiaalisia sääntöjä

Millaiset säännöt ovat tärkeitä, entä mitkä tuntuvat turhilta? Tuovatko selkeät raamit elämään helppoutta ja ennakoitavuutta vai tuntuvatko ne tukahduttavilta?

SITRA

Uutisia

Mistä asioista ihmisten tulisi tietää enemmän tai vähemmän? Aiheuttaako liika uutisten määrä jo päänvaivaa?

SITRA

Kansalaisvaikuttamista

Tuntuisiko elämä merkityksellisemmältä, jos toimisit aktiivisemmin paremman maailman eteen? Vai koetko mielenosoitukset vieraannuttaviksi? Mikä on sinulle niin tärkeää, että olisit valmis pistämään itsesi likoon sen puolesta?

SITRA

Aikaa sukulaisten kanssa

Ovatko sukujuhlat siunaus vai pakollinen paha? Millainen rooli suvulla on elämässäsi?

SITRA

Taidetta

Pitäisikö elämässä olla enemmän ilmaisuvoimaa vai onko taide mielestäsi ajan- ja rahanhukkaa? Mikä on taiteen rooli hyvässä elämässä? Saako taiteesta jotain, mitä ei saa muualta?

SITRA

Kirpputoreja

Ostaisitko mielelläsi vaikka kaiken käytettynä vai tuntuuko uuden ostaminen helpommalta hommalta? Mikä sinulle on tärkeintä: ajan, rahan vai luonnon säästäminen?

SITRA

Yhteisiä julkisia tiloja

Vietätkö mielelläsi aikaa muiden keskellä vai omassa rauhassasi? Kaipaatko enemmän kohtaamispaikkoja, joissa jokainen voi viettää aikaa vapaasti ja muuten vain?

SITRA

Harrastuksia

Aktiivinen elämä on monelle tärkeää, mutta onko lapsilla ja aikuisilla jo liikaa harrastuksia? Tekevätkö harrastukset sinut onnellisemmaksi, vai saavatko ne elämän tuntumaan suorittamiselta?

SITRA

Siistiä nurmikkoa

Nautitko siististi leikatusta nurmikentästä, vai miellyttääkö kukkiva keto enemmän omaa silmääsi? Saisiko osa kadunvarsista tai pihastasi rehottaa ja tarjota parempia elinolosuhteita pölyttäjäille?

SITRA

Vapaapäiviä

Mitä jos tekisit 3- tai 4-päiväistä työviikkoa? Miten tämä voisi olla sinulle taloudellisesti mahdollista? Joutuisitko tekemään suuria elämänmuutoksia ja kenties luopumaan jostakin itsellesi tärkeästä? Entä mitä saisit tilalle?

SITRA