

Valintojen vaaka

YLEISKATSAUS:

Peliaika: 10–20 min

Pelaajien määrä: 2+

Pelin tavoite: Lämmittele mielikuvitustasi, tutustu omiin ja muiden arvoihin, pohdi planeetan rajoja ja erilaisia tulevaisuuksia

PELIN KUVAUS:

Ei enää small-talkia! Nyt on tilaisuus pohtia, kuinka toimisimme tiukan valinnan edessä. Hyvän kestävän elämän kuvittelu voi tuoda eteen vaikeitakin valintoja, mutta myös oivalluksia siitä, mikä ei ole oikeastaan ole niin tärkeää ja mitä merkityksellisempää voisimme saada sen tilalle. Asettakaa itsenne kuvittelutaajuudelle – tämä peli on leikkisä tapa tutustua kestävyteen, tulevaisuuteen ja kuvitteluun.

PELIOHJEET:

Kumpi painaa hyvän elämän vaakakupissasi enemmän?

Nostakaa kortti kerrallaan ja lukekaa vaihtoehdot ääneen. Laskekaa sitten kolmeen, jonka jälkeen kaikki näyttävät valintansa yhtä aikaa. Jos valitsit vaihtoehdon yksi, näytä yhtä sormea, jos valitsit vaihtoehdon kaksi, näytä kahta sormea.

Yrittäkää vakuuttaa toisenne omasta valinnastanne tai jutelkaa, miksi kukin valitsi omansa.

Keksikää halutessanne omia hyvän elämän valintoja äänestettäväksi.

POHDITTAVAKSI:

Miten ajatuksenne hyvästä elämästä erosivat toisistaan?
Entä mitkä mielipiteet olivat yhteisiä?

Mikä valinnoista oli kaikkein vaikein?
Entä kaikkein tärkein?

Millaista tulevaisuutta teistä kukin toivoisi
vastaustensa perusteella?

Millä tavoin voisitte elää toivomaanne tulevaisuutta
jo tänään?

VALINTA 1: Lähiloma

Oma maa mansikka?

Suomen luonnosta ja lähikohteista nauttiminen on paras valinta ympäristölle, ja kotimaan tutkailu turistin silmin auttaa arvostamaan sitä, mitä lyhyen matkan päästä löytyy. Onko lähelläsi kaikki, mitä onneen tarvitaan, vai kaipaatko merta edemmäs kalaan?



VALINTA 2: Ulkomaanmatkat

Kohti maailman ääriä?

Matka ulkomaille voi tarkoittaa irtiottoa arjesta, ja muihin kulttuureihin tutustumista. Päästöjen kannalta lentäen tehtävät matkat ovat merkittävä yksittäinen kulutusvalinta, ja jo yksi lento voi luoda leijonanosan yhden ihmisen vuoden ilmastopäästöistä.

VALINTA 1: Tiivistä yhteisöllisyyttä

Ihmiset ympärilläni

Haluaisitko jakaa arkesi läheisesti toisten kanssa? Tahtoisitko asua, ruokailla ja viettää aikasi ihmisten ympäröimänä - vaikka se tarkoittaisi myös kompromisseja, ristiriitoja ja vähemmän omaa tilaa?



VALINTA 2: Itsenäistä elämää

Nautitko yksinolosta?

Entä jos seuraa ei olisi juuri lainkaan? Löytäisitkö zen-tilan, vai tuntuisiko elämä köyhemmältä, jos sitä ei voisi jakaa muiden kanssa?

VALINTA 1: Enemmän rahaa

Voiko rahalla ostaa onnea?

Mitä raha sinulle tarkoittaa? Monille raha tuo turvaa tai enemmän vapautta tehdä haluamiaan elämänvalintoja. Aika on rahaa, kuten kuuluu tunnettu sanonta, mutta kumpi on haaveidesi kannalta tärkeämpää?



VALINTA 2: Lyhyempi työviikko

Enemmän vähemmällä?

Lyhennetty työviikko ei ole kaikkien saatavilla, mutta jos olisi, mihin käyttäisit viikon ylimääräiset tunnit? Nukkuisitko päiväunet, viettäisitkö enemmän aikaa läheisten kanssa tai elvyttäisitkö vanhan harrastuksen?

VALINTA 1: Vain välttämättömimmät

Minimalismin keveys?

Miltä elämäsi näyttäisi, jos omistaisit vain arjen kannalta välttämättömimmät esineet? Esineiden lainaaminen voi lisätä sosiaalisia kohtaamisia ja kodin siistinä pitäminen helpottuu. Vähemmällä pärjääminen voi lisäksi vähentää taloudellista painetta.



VALINTA 2: Vähän ylimääräistä

Maksimalismin helppous

Tuntuuko elämä suoraviivaisemmalta, kun omistaa kaiken arjessa tarvittavan? Esimerkiksi porakoneen elinkaarenaikaiset käyttöminuutit jäävät yleensä vähäisiksi, mutta kun seinään tarvitaan reikä, voi tuntua helpoimmalta kaivaa omistamansa porakone kaapista. Toisaalta harvoin käyttämämme esineet kasvattavat tilan tarveamme ja vaativat huolenpitoa.

VALINTA 1: Vaatelainaamo

Enemmän päälle pantavaa - vähemmän päästöjä?

Mitä jos voisit lainata pukineesi vaatekirjastosta, jossa ne myös huollettaisiin? Olisiko elämä helpompaa ilman pyykkipäiviä? Kokeilisitko uusia tyyilejä ilmaiseksi?



VALINTA 2: Elektroniikkalainaamo

Aina uusimmat pelit ja vehkeet?

Mitä jos voisit lainata kaikki laitteesi päivittyvästä elektroniikkakirjastosta, jossa ne myös huollettaisiin? Säästyisikö rahaa ja luonnonvaroja?

VALINTA 1: Omat valinnat, jotka herättävät mielipiteitä

Oman tien kulkija?

Miten se, mitä muut meistä ajattelevat vaikuttaa elämäämme? Miltä tuntuisi, jos ihmiset ympärilläsi eivät olisi samaa mieltä elämänvalintojesi suhteen? Eläisitkö omien arvojesi mukaan, vaikka maineesi kärsisi?



VALINTA 2: Kompromisseja ja muiden hyväksyntää

Oletko valmis joustamaan arvoistasi?

Onko sinulle tärkeää olla joustava ja säilyttää muiden kunnioitus? Mitä jos se merkitsisi, ettet voisi elää täysin omien arvojesi mukaista elämää?

VALINTA 1: Elämä 100 vuotta menneessä

Oliko ennen kaikki paremmin?

Olisiko elämäsi ollut hyvin erilaista 100 vuotta sitten? Mitä haluaisit tuoda nykypäivään menneestä, ja minkä taakse jättäminen on ollut hyvä kehityskulku?



VALINTA 2: Elämä 100 vuotta tulevaisuudessa

Luotatko tulevaisuuteen?

Millaista olisi elää 100 vuoden päästä? Mitä hyvää tai huonoa ajattelet tulevaisuuden tuovan tullessaan? Mitkä asiat ovat samanlaisia ja mitkä erilaisia?

VALINTA 1: Keskustan vilinää

Ihmiset ja palvelut ympärillä

Nautitko ihmispaljouden kuplivuudesta, palvelujen läheisyydestä ja mutkattomista julkisen liikenteen yhteyksistä? Suuremmissa kaupungeissa töitä voi olla paremmin tarjolla, mutta toisaalta asumiskustannukset ovat korkeammat.



VALINTA 2: Luonnonrauhaa

Palstoja ja pölyttäjiä?

Olisiko toiveidesi asuinpaikka vehreä ja ihmisen kokoinen? Olisiko elämä parempaa, jos ympäristö kukkisi ja liikenteen äänet korvautuisivat lintujen laululla?

VALINTA 1: Vuosi ilman uusia vaateostoksia (pl. alusvaatteet)

Tyyliniekaksi vähemmällä

Pukeutuminen voi olla tärkeä keino itseilmaisuuksiin, mutta trendien mukaan elävä vaatekaappi usein paisuu kohtuuttomaksi ja kuluttaa luonnonvaroja. Vahvistaisiko esimerkiksi huolto ja korjaus tunnesidettä jo omistettuihin vaatteisiin?



VALINTA 2: Kännykän päivittäminen vasta 5 vuoden kohdalla

Kapulankäyttövuodet

Puhelin näyttää usein tärkeää roolia arkipöydässä, mutta riittäisikö hieman vanhempikin laite? Ja voisiko uusi laitekin olla kierrätetty?

VALINTA 1: Mielenosoituksiin osallistuminen

Mielenosoituksella muutokseen?

Rauhanomainen mielenosoittaminen on demokraattiseen yhteiskuntaan kuuluva poliittinen perusoikeus. Koetko tämän vaikuttamiskeinon omaksesi, tai mitä siitä ajattelet?



VALINTA 2: Aktivismi sosiaalisessa mediassa

Somen voima

Koetko some-keskusteluihin osallistumisen voimaannuttavana vai uuvuttavana (ehkä sekä että)?

VALINTA 1: Kaikki alle 10 km yksin tehtävät matkat pyörällä

Sotkemalla sielunrauhaa

Suomen sää saattaa olla tehokas pyöräilyinnostuksen jäähdyttäjä ja toisinaan helppous ohjaa meidät auton rattiin. Voisiko pyöräily kuitenkin tarjota arjen kiireiden keskellä sopivan tauon ulkoilulle ja mietiskelylle?



VALINTA 2: Lentomatkojen korvaaminen maata pitkin matkustamisella

Matka on määränpää

Lentäminen on monesti nopein tapa päästä perille, mutta voisiko hitaampi ja ekologisempi matkateko tuntua paremmalta ja palkitsevammalta?

VALINTA 1: Hyötykasvien viljely

Kädet mullassa

Oman ruoan viljely mahdollistaa rentoutumisen ja luontoyhteyden vahvistamisen. Pieni-muotoisemmin viljelyä voi harrastaa myös parvekkeella tai sisätiloissa. Harrastatko jo hyötykasvien viljelyä?



VALINTA 2: Sienestys ja marjastus

Metsästä mahalaukkuun

Metsä on pullollaan terveyttä edistäviä herkkuja. Lisäksi metsässä vietetty aika rauhoittaa mieltä ja ruoan kerääminen tarjoaa löytämisen iloa. Harrastatko sienestystä tai marjastusta? Miksi/ Miksi et?

VALINTA 1: Kuukausilahjoittaminen merkitykselliseksi kokemallesi järjestölle

Rahalla rattaat pyörimään

Rahallinen tukeminen on teknisesti helppo ja nopea tapa edistää tärkeäksi kokemaansa asiaa. Oletko jo kuukausilahjoittaja? Minkä asioiden rahallisen tukemisen koet erityisen tärkeänä?



VALINTA 2: Vapaaehtoistoiminta

Käärittäin hihat

Vapaaehtoistoiminnan myötä oman työn merkityksen voi nähdä konkreettisesti. Toisaalta se voi vaatia enemmän ajallista panostusta kuin rahallinen tukeminen. Harrastatko jo vapaaehtoistoimintaa? Minkä merkityksellisten asioiden parissa voisit tehdä vapaaehtoistöitä?

VALINTA 1: Punaisesta lihasta luopuminen

Lihaton lautanen

Ruoalla on keskeinen merkitys elämäntapojemme ympäristövaikutuksiin. Kuinka haastavalta lihasta luopuminen tuntuisi ja mitä vaihtoehtoja lihalle voisi löytyä?



VALINTA 2: Herkuista luopuminen

Stop sipsuttelulle

Lisätty sokeri sekä liiallinen suolan ja kovien rasvojen saanti vaikuttavat negatiivisesti terveyteemme ja hyvinvointiimme. Kuinka haastavalta tuntuisi luopua sipseistä, karkeista, virvoitusjuomista ja muista herkuista?

